

# Domenica 9 Giugno 2019

## 2° PASSEGGIATA ECOLOGICA "Primavera insieme a Noi"

### TIPOLOGIA DI PERCORSI:

#### • **PERCORSO COMPLETO** (12,5 km)

Registrazione dalle ore 8.30 alle ore 9.15  
Partenza alle ore 9.30  
presso i Campacci di Marmore (Area  
InfoPoint Belvedere Superiore)

GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA:  
MARCO CINCINELLI 392.0289635

#### • **PERCORSO SOFT** (10 km)

Registrazione dalle ore 8.30 alle ore 9.15  
Partenza alle ore 9.30  
presso la Cascata delle Marmore (Parcheggio  
Biglietteria Belvedere Inferiore)

GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA:  
CATERINA DI PASQUALE 380.3077295

Costo partecipazione:

€ 10.00 adulti

€ 5.00 ragazzi under 14

La quota è comprensiva della  
copertura assicurativa



ISCRIZIONI PRESSO CONFARTIGIANATO IMPRESE TERNI, VIA LUIGI CASALE N.9 TR

Referenti:

Elena Baiocco - baiocco.formazione@confartigianatoterni.it - 0744.613311

Claudio Ronchetti - ronchetti@confartigianatoterni.it - 0744.613311

Vittorio Emanuele Pettorossi - sociale@confartigianatoterni.it - 320.6442071



**SCHEDA INTERESSE**  
**II° EDIZIONE DELLA PASSEGGIATA ECOLOGICA**  
**"PRIMAVERA INSIEME A NOI" 9 giugno 2019**

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Sesso F M

Codice fiscale \_\_\_\_\_ Telefono cellulare \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

**DATI DEL GENITORE ( se l'iscritto è minorenne)**

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Sesso F M

Codice fiscale \_\_\_\_\_ Telefono cellulare \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 10.00 adulti - € 5.00 under 14 :** pagato  non pagato

**TIPOLOGIA DI PERCORSO**

- **Percorso Completo**  (per i partecipanti. E' necessario, per il ritorno al punto di partenza, il pagamento dell'ingresso alla Cascata delle Marmore al costo di € 4.00 se dovuto)

INFOLINE PERCORSO: Guida Ambientale Escursionistica: matricola 1585570 **MARCO CINCINELLI 392.0289635**

- **Percorso Soft**

INFOLINE PERCORSO: Guida Ambientale Escursionistica: matricola 1634950 **CATERINA DI PASQUALE 380.3077295**

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento 2016/679

**Vi ricordiamo che la registrazione dei partecipanti con la consegna del Badge personale ed un buono valido per un panino e una bottiglia di acqua, si effettuerà dalle ore 8,30 alle 9,15.**

**La partenza è prevista per le ore 9,30.**

Data \_\_\_\_\_

Firma

(Del genitore per i minorenni)

\_\_\_\_\_

## INFORMAZIONI DETTAGLIATE – PROGRAMMA – REGOLAMENTO

### PRENOTAZIONI: Entro il 5 giugno

#### Percorso Completo

Partenza: Campacci di Marmore (Parcheggio Area Informativa Turistica) Arrivo: Campacci di Marmore  
Distanza: 12,5 Km (Circa)

Tempi di Percorrenza: 3 ore Circa (Soste non Compresse)

Difficoltà: Difficoltà: T/E- Media (<http://www.athletic-trekinteramna.it/gradi-difficolta.html>)

Aumento di quota: + 240 Perdita di quota: - 240

Fonda: Sterrato- Sentiero- Asfalto Segnaletica: Sì

Percorso: Andata e Ritorno Animali: Ammessi

#### Percorso Soft

Partenza: Cascata delle Marmore (Parcheggio Biglietteria Belvedere Inferiore) Arrivo: Cascata delle Marmore

Distanza: 10 Km (Circa) Tempi di Percorrenza: 3 ore Circa (Soste non Compresse) Difficoltà: Difficoltà: T/E- Media  
(<http://www.athletic-trekinteramna.it/gradi-difficolta.html>) Aumento di quota: + 77 Perdita di quota: - 77

Fonda: Sterrato- Sentiero- Asfalto Segnaletica: Sì

Percorso: Andata e Ritorno Animali: Ammessi

#### PROGRAMMA:

- Percorso Completo: Ritrovo ore 9,00 presso i Campacci (Area InfoPoint) partenza ore 9,30
- Percorso Soft: Ritrovo ore 9,00 presso la Biglietteria della Cascata delle Marmore partenza ore 9,30 (Loc. La Viscosa Collestatte Piano)

**PERCORSO:** Con i rispettivi Gruppi ed Accompagnatori verrà raggiunto l'incrocio che dalla GreenWay del Nera si interseca con il Sentiero 6 delle Casate, da lì seguiremo un tratto della Via Francigena fino ai piedi di Castel di Lago (5km circa e giro di Boa), per completare la prima parte del percorso che si presenterà ad anello.

Imboccata la seconda parte del percorso faremo una sosta dove interverranno, mentre verranno distribuite bottigliette d'acqua, alcuni degli Ospiti che parteciperanno alla Passeggiata Ecologica.

Istruttori di Camminata Sportiva, Dimostrazione di Accensione del Fuoco con Archetto o Pietra Fociaia.

Nella seconda parte della Passeggiata costeggeremo per un lungo tratto il fiume Nera fino al ponticello di

Torreorsina dove ritroveremo la Via Francigena che ci riporterà alle Casate.

Terminata questa seconda parte faremo sosta Pranzo e verranno consegnati Gadget e materiale informativo legato alla salute ed al benessere.

Con tutta calma, per coloro che hanno scelto il percorso completo risaliremo il sentiero N 1 che costeggia la Cascata per il suo intero salto, concludendo così la Passeggiata.

**EQUIPAGGIAMENTO:** indumenti e materiale adeguato alla stagione, borraccia con almeno 1 lit. di acqua, scarpe da Trekking (Possibilmente non nuove) obbligatorie, bacchette da Trekking, K-Way, cappello, occhiali da sole.

Per coloro che porteranno il cane è obbligatorio che venga condotto al guinzaglio e che con voi abbiate il necessario per pulire se e dove sporcherà.

**E' fatto assoluto divieto: Lasciare immondizia lungo il percorso.**

Allontanarsi dal Gruppo senza autorizzazione delle Guide. Lasciare il percorso stabilito ed indicato dalle Guide. Prendere parte alla Passeggiata senza autorizzazione.

Accompagnatori della Tribù in Movimento Athletic Trek Interamna A.S.D del Centro Sportive Educativo Nazionale E.P.S Coni:

- Marco Cincinelli- Matricola : 1585570 - Guida Ambientale Escursionistica Formatore Istruttori Nordic e Fit Walking Preparatore Atletico Operatore BLS e BLSD
- Dano Colaneti- Matricola :1585702 - Guida Ambientale Escursionistica Istruttore di Sopravvivenza Istruttore Orientamento Sportivo Operatore Remote Live Supporto Operatore BLS e BLSD
- Caterina di Pasquale - Matricola: 1634950 - Guida Ambientale Escursionistica Istruttrice Nordic e Fit Walking Preparatore Atletico
- Francesco Torelli- Matricola : 1635287 - Guida Ambientale Escursionistica Istruttore Nordic e Fit Walking Operatore BLS e BLSD

L'Associazione declina ogni responsabilità in merito a comportamenti scorretti non conformi alle istruzioni direttive regole impartite dall'organizzazione e dal codice civile.